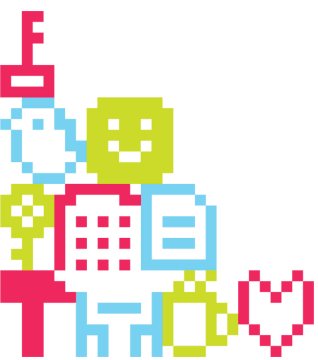




BESPAARTIPS VOOR UW WONING





Bespaartips

Het is een veelbesproken onderwerp, de stijging van gas en elektra. De één merkt daar veel meer van, de ander iets minder. Maar één ding is zeker, iedereen voelt het in de portemonnee.

Met een aantal kleine aanpassingen kun je al flink besparen. Daarom hebben wij een paar tips op een rij gezet voor zowel gasgestookte woningen, als woningen met een warmtepomp. Maar daarnaast ook simpele tips waar je vandaag al iets aan hebt.

Inhoud

- Wat kun je meteen doen?
- Een paar kleine aanpassingen

Wat kun je meteen doen?

Algemene bespaartips



Korter douchen

Tijdens een gemiddelde douchebeurt van 10 minuten verbruik je zo'n 80 liter water. Door 5 minuten te douchen bespaar je al 40 liter water per persoon. Wanneer je dagelijks doucht dan bespaar je al 280 liter water per persoon per week en dus 14.560 liter per jaar!



Ramen en deuren sluiten

Houd de ramen en deuren zoveel mogelijk gesloten, zo blijft de warmte langer in de ruimte. Maar ventileer de woning wel, dit kun je het beste doen door de ventilatieroosters open te zetten.



Koken

Kook eerst water in de water koker, dit is voordeliger dan het water aan de kook te brengen op een elektrisch kooktoestel.



De oven

Laat de oven na het gebruik open staan. Zo wordt de warmte nuttig gebruikt om de keuken te verwarmen.



Wassen

Doe de was op een lagere temperatuur. Ook op 30 of 40 graden wordt de was schoon. En zet de wasmachine aan wanneer de trommel goed gevuld is.



Wist je dat...

Sommige huishoudens in aanmerking komen voor een energietoeslag. Informeer bij je gemeente naar de mogelijkheden.

Wat kun je meteen doen?

Algemene bespaartips



Gordijnen

Doe de gordijnen 's avonds dicht. Zowel door enkel glas als dubbel glas kan warmte verloren gaan. Door de gordijnen blijft de warmte langer hangen. Zorg er wel voor dat de gordijnen niet voor de radiatoren hangen, dan houden ze de warmte tegen.



Voorkom sluipverbruik

Sluipverbruik is de elektriciteit die huishoudelijke apparaten verbruiken wanneer het op stand-by staat. Driekwart van het sluipverbruik is te voorkomen. Trek daarom de stekker uit apparaten zoals de televisie of computer, of schaf een stekkerdoos met een aan/uit schakelaar aan waarin je de stekkers van meerdere apparaten insteekt. Op die manier schakel je alle apparaten gemakkelijk in één keer uit.



Televisie

Zet de televisie uit wanneer niemand ernaar kijkt.



Wist je dat...

Een X-box One meer stroom verbruikt dan een gemiddelde koelkast.

Wat kun je meteen doen?

Algemene bespaartips



1 graad lager

Zet de thermostaat als je thuis bent 1 graad lager dan je gewend bent.



Thermostaatknoppen

Zet thermostaatknoppen op de radiator. Hiermee kun je de temperatuur per kamer regelen. Thermostaatknoppen worden ook wel radiatorkranen genoemd en kosten 30 euro meer dan standaardknoppen, maar dat verdient je snel terug doordat er op gas wordt bespaart.



Radiatorfolie

Plak radiatorfolie op de achterkant van de radiator. Dit zorgt voor minder warmteverlies.

Een paar kleine aanpassingen

Algemene bespaartips



Waterbesparende douchekop

Een waterbesparende douchekop (van maximaal 7 liter per minuut) bespaart een gemiddeld huishouden 8.500 liter per jaar.



Deurdrangers plaatsen

Plaats deurdrangers zodat de binnendeuren automatisch dichtgaan.



Gloe- en halogeenlampen vervangen

Vervang gloei- en halogeenlampen voor ledlampen.



Elektrische deken

Warm slapen? Zet voordat je naar bed gaat de elektrische deken aan in bed in plaats van de radiator op de slaapkamer.



Huishoudelijk apparatuur

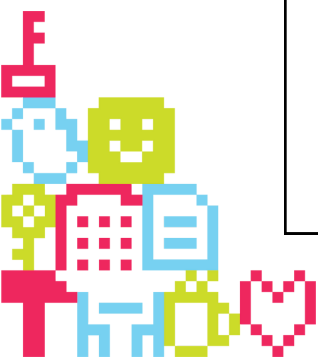
Oude huishoudelijke apparaten vragen veel energie. Vooral als het gaat om de wasmachine, wasdroger, vaatwasser, stofzuiger, televisie en oven. Dit zijn veelgebruikte apparaten.

En gebruik je niet de hele koelkast? Ga dan voor een kleinere koelkast. Dit neemt minder energie.



Wist je dat...

Er elektrische warmtekleden en kussens bestaan voor op de bank of stoel?



Door als partners samen te werken bereiken we voor huurders meer op het gebied van woonkwaliteit van betaalbare huurwoningen, leefbare buurten en soepele dienstverlening.



elkien

- Aan deze brochure kunnen geen rechten verleend worden.